

Телефоны доверия 24 часа

Проблемы, порой, не оставляют места для общения с близкими. Но бывают ситуации, когда общение необходимо как воздух. И тогда стоит набрать номер **телефона доверия Москвы**.



Современный человек постоянно сталкивается с различными стрессовыми ситуациями, которые, порой, приводят человека в состояние эмоционального одиночества, остается один на один со своими проблемами, переживаниями. Особенно же это знакомо жителям мегаполисов. Ведь как бы это парадоксально ни звучало, но

именно в больших городах возникает обостренное чувство одиночества! 😞

Для этого и создаются всем известные **телефоны доверия**, службы психологической помощи и горячие линии. Их основные функции: снять накопившееся напряжение, помочь в разрешении существующей проблемы.

Почему стоит набрать номер телефона доверия Москвы?

- Потому что это не только общение, но общение с профессионалами!
- У вас полный контроль над ситуацией: обратившийся за помощью человек, всегда вправе первым положить трубку!
- Звонок - анонимный!
- Разговор носит строго конфиденциальный характер и не записывается.

Телефон доверия Москвы: 8(495)624-60-01

Телефон доверия России: 8(800)2000-122

