

Скоро экзамены и это здорово! Почему-то бытует мнение, что экзаменов нужно бояться. И многие их действительно боятся или по крайней мере опасаются. Впрочем, это и понятно, экзамены мы сдаем не каждый день, вот и волнение, которое срабатывает как реакция на все нам мало знакомое. Мало знакомое ли?



Первое: учителя всех готовили к сдаче экзаменов. Кто-то, готовился хуже, кто-то, лучше, это правда, но те или иные знания есть у всех, т.е. у всех есть шанс сдать экзамен на положительную оценку. Уже хорошо. Трудности возникают тогда, когда человек по тем или иным причинам не верит в себя. Это как в той истории про двух лягушек, одна из которых попав в кринку с молоком сложила лапки и утонула, а другая отчаянно барахталась и сбила кусочек масла на который встала и выбралась из кринки. Признайся себе сам, экзамен неизбежен! Барахтайся! Даже если дома родители постоянно говорили тебе, что ты мало занимался. Запомни, от этой стратегии еще ни кто не погибал, а сложить лапки успеешь всегда.



Многие переживают, а что будет если они неправильно в бланке напишут, например, свою фамилию и т.д. Прости, ты точно это собрался делать? Ты уверен, что именно ты тот человек, который при словах руководителя экзамена: «Начинаем заполнять с первой ячейки...», начнет писать данные во вторую? Тем более на доске будет написана вся необходимая информация. Ты уверен, что даже если ты сделаешь такую ошибку, мир рухнет и случится Апокалипсис? Разочарую тебя, Земля не начнет вращаться в другую сторону, поэтому просто отбрось эти пустые страхи и не накручивай себя, если ты реально хочешь сдать экзамен, а не спрятаться за свои мнимые переживания списав на них свой результат. Не хитри, будь честен сам с собою, а частному человеку бояться нечего.



Приготовься к тому, что ты первый раз решаешь все, что решается тобой легко, просто, быстро. На второй проход оставь задания, над которыми надо будет посидеть и подумать. Думать можно спокойно, минимум у тебя уже будет. Не покидай аудиторию до окончания экзамена: «Все, чего сидеть, все равно больше ничего не знаю...». Борись до конца, барахтайся, сбей свой кусочек масла, сколько раз до тебя уже бывало, вышел человек за пределы ППЭ, расслабился и вспомнил формулу, только по существующим правилам пустить его уже назад не имеют права.