



Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Москвы «Школа с углубленным изучением иностранных языков № 1412»

127549, г. Москва, ул. Мурановская, д. 4А  
тел./факс 8-499-206-14-38, 8-499-207-05-30

1412@edu.mos.ru



Утверждаю  
Директор ГБОУ Школа №1412  
Э.М.Мусина  
2017 г.

**План работы по психологической подготовке учащихся выпускных классов  
(9, 11 классы) к сдаче государственной итоговой аттестации**

Цель: Психолого-педагогическое сопровождение и создание условий для подготовки выпускников к сдаче ОГЭ, ЕГЭ.

Задачи: 1. Диагностика возможных трудностей, с которыми могут столкнуться учащиеся при сдаче ЕГЭ, ОГЭ.

2. Анализ результатов анкетирования и диагностики учащихся, составление на основе анализа психолого-педагогических рекомендаций учителям- предметникам, родителям и учащимся.

3. Консультирование учащихся и родителей по вопросам, связанным с особенностями подготовки к ОГЭ, ЕГЭ, а также сдачей экзамена.

№	Направления работы	Содержание работы	Сроки проведения	Используемые методики	Формы работы	С кем проводится работа
1	Диагностика	Изучение уровня общей тревожности	Март	Методика «Самооценка психических состояний» (по Айзенку)	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
		Изучение уровня фрустрации	Март	Методика «Самооценка психических состояний» (по Айзенку)	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.

2	Развивающие занятия	Изучение уровня регидности	Март	Методика «Самооценка психических состояний» (по Айзенку)	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
		Изучение уровня раздражительности, подозрительности, обидчивости, негативизма	Март	Тест Басса-Дарки (ад. Цукерман)	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
		Изучение уровня готовности к экзаменационному стрессу	Март	Методика «Стресс на экзамене»	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
		Занятия по освоению эффективных приемов концентрации внимания, техники эффективного запоминания	Апрель	Методика Матюгина И.Ю.	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
		Стресс негативный и стресс позитивный	Апрель	Оздоровительный комплекс Кириллова Л. П.	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
		Контроль уровня стресса	Апрель	Оздоровительный комплекс Кириллова Л. П.	Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
		Кинезиологическая гимнастика в борьбе со стрессом	Апрель		Групповая	Учащиеся 9-11 кл.
3	Работа с родителями	Встречи с родителями на родительских собраниях	В течении учебного года		Индивидуальная	Родители учащихся 9-11 кл.

4	Консультирование	Консультирование учащихся и их родителей по вопросам подготовки к экзаменам	В течении учебного года		Индивидуальная	Родители учащихся 9-11 кл. и ученики 9-11 кл.
---	------------------	---	-------------------------	--	----------------	---