

**Режим дня**  
**ГБОУ Школа № 1412 (дошкольное отделение)**  
**на 2017 – 2018 учебный год**

Режимные моменты	2,8-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, спокойные игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.10	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.55-9.15	8.55-9.10	8.50-9.05	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.15-9.30 9.40-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	9.05-9.30 9.40-10.05 10.15-10.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.00	10.10-12.05	10.40-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.10	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20	18.00-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Примечание:** В теплое время года организованную детскую деятельность осуществляют на участке во время прогулки, а в летний период организованная детская деятельность заменяется подвижными играми, спортивными праздниками и др., а продолжительность прогулок увеличивается. При  $t$  воздуха ниже  $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $7\text{ м/с}$  продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при  $t$  воздуха ниже  $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $15\text{ м/с}$  для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при  $t$  воздуха ниже  $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $15\text{ м/с}$ .